

# Mangalam

2025-2026

- Séjours d’entretiens / lyings\*  
(avec Éric ou Sophie)
- Retraite Channa\*  
(groupe animé par Éric et Sophie)
- Séjour d’intégration\*  
(groupe animé par Sophie)
- Séjours intensifs\*\*  

• Christophe et Murielle Massin
- Fin de semaine d’initiation
- Assemblée Générale/Commémoration\*
- Seva\*
- Conférence publique  

• Murielle et Christophe Massin à Québec - 30 septembre

• [Christophe Massin à Montréal - 2 octobre](#)
- Fermeture de l’ashram
- 31

Secrétariat ouvert  
pour information et réservation

Ces informations sont données à titre indicatif.  
Vérifier la disponibilité auprès du secrétariat le mercredi  
et le jeudi de 10h à 12h et de 13h à 16h, au **450 298-5590**.

\*Membres de Mangalam et Hauteville seulement.  
\*\*Nécessite d’avoir déjà participé à une fin de semaine  
d’initiation.

| SEPTEMBRE |    |    |    |    |    |    |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| L         | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
| 1         | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8         | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15        | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22        | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29        | 30 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |

C&M  
Massin

| NOVEMBRE |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| L        | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
| 27       | 28 | 29 | 30 | 31 | 1  | 2  |
| 3        | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10       | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17       | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24       | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

| JANVIER |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| L       | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
| 29      | 30 | 31 | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5       | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12      | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19      | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26      | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1  |

| OCTOBRE |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| L       | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
| 29      | 30 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6       | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13      | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20      | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27      | 28 | 29 | 30 | 31 | 1  | 2  |

| DÉCEMBRE |    |    |    |    |    |    |
|----------|----|----|----|----|----|----|
| L        | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
| 1        | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8        | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15       | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22       | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29       | 30 | 31 | 1  | 2  | 3  | 4  |

| FÉVRIER |    |    |    |    |    |    |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| L       | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
| 26      | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1  |
| 2       | 3  | 4  | 5  | 8  | 7  | 8  |
| 9       | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16      | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23      | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 1  |

# Mangalam

2025-2026

- Séjours d’entretiens / lyings\*  
(avec Éric ou Sophie)
- Retraite Channa\*  
(groupe animé par Éric et Sophie)
- Séjour d’intégration\*  
(groupe animé par Sophie)
- Séjours intensifs\*\*  

•

Séjour d’Édith Charest, co-animé avec Eric et Sophie
- Fin de semaine d’initiation
- Assemblée Générale/Commémoration\*
- Seva\*
- Fermeture de l’ashram
- 31

Secrétariat ouvert  
pour information et réservation

Ces informations sont données à titre indicatif.  
Vérifier la disponibilité auprès du secrétariat le mercredi  
et le jeudi de 10h à 12h et de 13h à 16h, au **450 298-5590**.

\*Membres de Mangalam et Hauteville seulement.  
\*\*Nécessite d’avoir déjà participé à une fin de semaine  
d’initiation.

| MARS |    |    |    |    |    |    |
|------|----|----|----|----|----|----|
| L    | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
| 23   | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 1  |
| 2    | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9    | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16   | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23   | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30   | 31 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |

| AVRIL |    |    |    |    |    |    |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| L     | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
| 29    | 30 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6     | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13    | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20    | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27    | 28 | 29 | 30 | 1  | 2  | 3  |

| MAI |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| L   | M  | M  | J  | V  | S  | D  |
| 28  | 29 | 30 | 31 | 1  | 2  | 3  |
| 4   | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11  | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18  | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25  | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

Édith,  
Éric & Sophie