

# Mangalam

2025-2026

  Séjours d'entretiens / lyings\*

(avec Éric ou Sophie)

  Retraite Channa\*

(groupe animé par Éric et Sophie)

  Séjour d'intégration\*

(groupe animé par Sophie)

  Séjours intensifs\*\*

• Séjour d'Édith Charest, co-animé avec Eric et Sophie

  Fin de semaine d'initiation

  Assemblée Générale/Commémoration\*

  Seva\*

  Fermeture de l'ashram

31 Secrétariat ouvert

pour information et réservation

Ces informations sont données à titre indicatif.  
Vérifier la disponibilité auprès du secrétariat le mercredi et le jeudi de 10h à 12h et de 13h à 16h, au **450 298-5590**.

\*Membres de Mangalam et Hauteville seulement.

\*\*Nécessite d'avoir déjà participé à une fin de semaine d'initiation.

JANVIER						
L	M	M	J	V	S	D
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

FÉVRIER						
L	M	M	J	V	S	D
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	1

MARS						
L	M	M	J	V	S	D
23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

AVRIL						
L	M	M	J	V	S	D
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

MAI						
L	M	M	J	V	S	D
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Édith,  
Eric & Sophie