

Mangalam

2026

- Séjours d'entretiens / lyings*
(avec Éric ou Sophie)
- Retraite Channa*
(groupe animé par Éric et Sophie)
- Séjour d'intégration*
(groupe animé par Sophie)
- Séjours intensifs**
 - Séjour d'Édith Charest, co-animé avec Eric et Sophie
 - Fin de semaine d'Éric
- Fin de semaine d'initiation
- Assemblée Générale/Commémoration*
- Seva*
- Séjour des Mexicains
- Fermeture de l'ashram
- 31 Secrétariat ouvert
pour information et réservation

Ces informations sont données à titre indicatif.
Vérifier la disponibilité auprès du secrétariat le mercredi et le jeudi de 10h à 12h et de 13h à 16h, au **450 298-5590**.

*Membres de Mangalam et Hauteville seulement.
**Nécessite d'avoir déjà participé à une fin de semaine d'initiation.

| AVRIL | | | | | | |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | M | J | V | S | D |
| 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 |

| JUIN | | | | | | |
|------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | M | J | V | S | D |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

| AOÛT | | | | | | |
|------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | M | J | V | S | D |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

| MAI | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| L | M | M | J | V | S | D |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| JUILLET | | | | | | |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | M | J | V | S | D |
| 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |

| SEPTEMBRE | | | | | | |
|-----------|----|----|----|----|----|----|
| L | M | M | J | V | S | D |
| 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |

Édith,
Éric & Sophie

Éric

Mangalam

2026

 Séjours d'entretiens / lyings*

(avec Éric ou Sophie)

 Retraite Channa*

(groupe animé par Éric et Sophie)

 Séjour d'intégration*

(groupe animé par Sophie)

 Séjours intensifs**

• Séjour de Gilles et Valérie

 Fin de semaine d'initiation

 Fermeture de l'ashram

31 Secrétariat ouvert

pour information et réservation

Ces informations sont données à titre indicatif.
Vérifier la disponibilité auprès du secrétariat le mercredi
et le jeudi de 10h à 12h et de 13h à 16h, au **450 298-5590**.

*Membres de Mangalam et Hauteville seulement.

**Nécessite d'avoir déjà participé à une fin de semaine
d'initiation.

OCTOBRE

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |

Gilles
et Valérie

NOVEMBRE

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

DÉCEMBRE

| L | M | M | J | V | S | D |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 |