

Mangalam

2026

- Séjours d'entretiens / lyings*
(avec Éric ou Sophie)
- Retraite Channa*
(groupe animé par Éric et Sophie)
- Séjour d'intégration*
(groupe animé par Sophie)
- Séjours intensifs**
 - Séjour d'Édith Charest, co-animé avec Eric et Sophie
 - Fin de semaine d'Éric
- Fin de semaine d'initiation
- Assemblée Générale/Commémoration*
- Seva*
- Séjour des Mexicains
- Fermeture de l'ashram
- Secrétariat ouvert
pour information et réservation

Ces informations sont données à titre indicatif.
Vérifier la disponibilité auprès du secrétariat le mercredi et le jeudi de 10h à 12h et de 13h à 16h, au **450 298-5590**.

*Membres de Mangalam et Hauteville seulement.
**Nécessite d'avoir déjà participé à une fin de semaine d'initiation.

AVRIL						
L	M	M	J	V	S	D
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

JUIN						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

AOÛT						
L	M	M	J	V	S	D
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

MAI						
L	M	M	J	V	S	D
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUILLET						
L	M	M	J	V	S	D
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

SEPTEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4


Édith,
Éric & Sophie

Éric

Commém.

Mangalam

2026

 Séjours d'entretiens / lyings*

(avec Éric ou Sophie)

 Retraite Channa*

(groupe animé par Éric et Sophie)

 Séjour d'intégration*

(groupe animé par Sophie)

 Séjours intensifs**

• Séjour de Gilles et Valérie

 Fin de semaine d'initiation

 Fermeture de l'ashram

31 Secrétariat ouvert

pour information et réservation

Ces informations sont données à titre indicatif.
Vérifier la disponibilité auprès du secrétariat le mercredi
et le jeudi de 10h à 12h et de 13h à 16h, au **450 298-5590**.

*Membres de Mangalam et Hauteville seulement.

**Nécessite d'avoir déjà participé à une fin de semaine
d'initiation.

OCTOBRE						
L	M	M	J	V	S	D
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

Gilles
et Valérie

NOVEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

DÉCEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3